

## **Einleitung**

Auf Antrag der ÖGPhyt wurden einige Rezepturen an die Expertengruppe herangetragen. Einige wurden ausgewählt und werden zur Stellungnahme veröffentlicht.

29.3.2019, Kopschar

**Tee für Spülung im Mund- und Rachenbereich 2 officinal**  
Species ad usum eluarum oris 2 officinalis

**(Thymian-Isländische Flechte/Isländisches Moos-Teemischung  
offizinal)**

**Herstellung**

Isländische Flechte/Islandisches Moos (11200)...	
Bitterer Fenchel (zerstoßen).....	
Süßholzwurzel (5600).....	aa 5,0
Spitzwegerichblätter (11200).....	7,5
Eibischwurzel (5600).....	12,5
Thymian (11200).....	15,0

werden gemischt

Prüfung: siehe ÖAB-Teegemische

1 Esslöffel der Mischung mit ca. 150ml kochendem Wasser übergießen, zugedeckt 10min ziehen lassen; lauwarmer wässriger Auszug zum Spülen und Gurgeln. Die Teezubereitung kann auch geschluckt werden.

**Lagerung**

Vor Licht geschützt, bei höchstens 25°C

*Rezeptur der Arbeitsgruppe „Phytorezepturen“ der ÖGPhyt -*

Lit: modifiziert nach Schilcher, H. et al. (2010) Leitfaden Phytotherapie 4. Auflage, Elsevier GmbH, S.554