

Einleitung

Auf Antrag der ÖGPhyt wurden einige Rezepturen an die Expertengruppe herangetragen. Einige wurden ausgewählt und werden zur Stellungnahme veröffentlicht.

29.3.2019, Kopschar

Tee für Spülung im Mund- und Rachenbereich 3 officinal

Species ad usum eluarum oris 3 officinalis

(Salbei-Tormentill-Teemischung officinal)

Herstellung

Kamillenblüten.....
Eichenrinde (5600).....
Tormentillwurzel (5600).....
Salbeiblätter (5600).....
Ringelblumenblüten..... aa 10,0

werden gemischt

Prüfung: siehe ÖAB-Teegemische

1 Esslöffel der Mischung mit ca. 150ml kochendem Wasser übergießen, zugedeckt 10min ziehen lassen; lauwarmer wässriger Auszug zum Spülen und Gurgeln. Die Teezubereitung kann auch geschluckt werden.

Lagerung

Vor Licht geschützt, bei höchstens 25°C

Rezeptur der Arbeitsgruppe „Phytorezepturen“ der ÖGPhyt -

Lit: Chargé, B. (1999) Phytotherapie für Zahnärzte, Verlag für Ganzheitliche Medizin. Kötzing