

Entspannungstee speziell bei Schlafstörungen offizinal

Species insomnii officinales

Herstellung

Hopfenzapfen (8000)	10g
Lavendelblüten.....	15g
Pfefferminzblätter.....	15g
Melissenblätter.....	25g
Schafgarbenkraut.....	25g

werden gemischt

Prüfung: Siehe ÖAB-Monographie Teegemische

Rezeptur der Arbeitsgruppe „Phytorezepturen“ der ÖGPhyt